



toasushi

Au Cœur de la Qualité





QUI SOMMES NOUS ?

Fondé en 2016, Toasushi est né de la volonté d'offrir le meilleur des spécialités japonaises. Nous avons choisi d'allier créativité et respect des traditions culinaires japonaises.

L'expérience et la satisfaction de nos clients sont au cœur de nos valeurs. Nos équipes sélectionnent des produits de haute qualité vous garantissant saveur et fraîcheur.

Nos chefs redoublent de passion pour la culture japonaise et la valorisent au travers de recettes savoureuses.

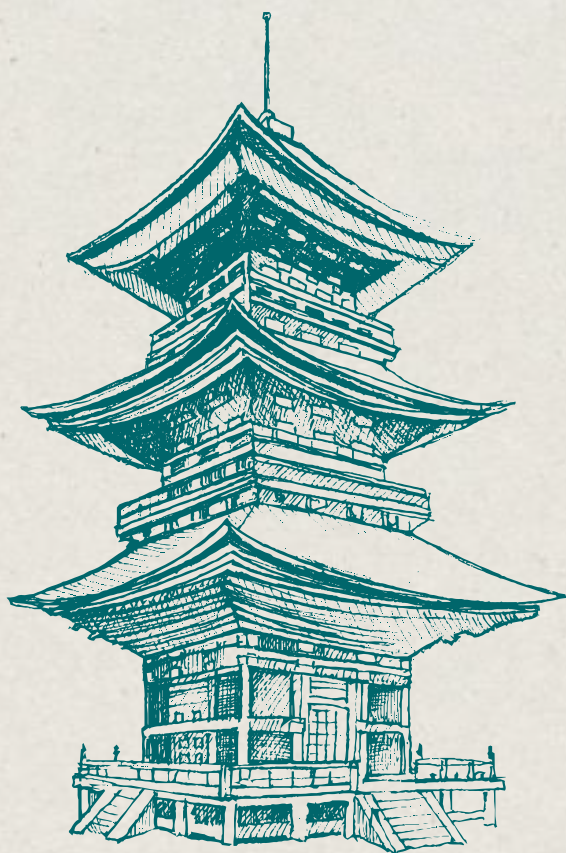
Toasushi, c'est la passion du goût, la sélection d'ingrédients de qualité premium et une recherche constante de créativité.

"Notre passion et notre exigence pour les bons produits se transmettent ainsi depuis 4 générations. Riches de notre histoire et de nos racines, nous partageons le goût de l'excellence, la joie d'offrir chaque jour des produits de haute qualité et d'accueillir nos clients dans un cadre esthétique et agréable, pour leur plus grand plaisir."

Antoine Ingrassia,
Fondateur de Toasushi

Commandez en
Click&Collect ou
en livraison sur
toasushi.fr





Sommaire

FORMULES DU MIDI	5
PLATEAUX INDIVIDUELS	6
PLATEAUX À PARTAGER	10
RDV BONS PLANS DE LA SEMAINE	11
NOS PLATEAUX À PARTAGER	12
SIGNATURES	14
POKÉ BOWLS	16
CHIRASHI	18
SASHIMI & TATAKI	20
NIGIRI & MAKI	23
SPRING ROLLS & CALIFORNIA	24
BROCHETTES & GYOZAS	26
DESSERTS & ACCOMPAGNEMENTS	25
BOISSONS	27



Nos formules du midi





toasushi

NOS FORMULES DU MIDI

Du lundi au vendredi de 9h à 15h.

À partir de 14,90€



FORMULE SUSHI

1 plateau de Sushi
individuel au choix



FORMULE BOWL

1 Poké / Chirashi
Tartare au choix

+ 1 ACCOMPAGNEMENT OFFERT

Soupe miso, riz nature ou vinaigré
ou salade de chou

+ 1 BOISSON (+2€)

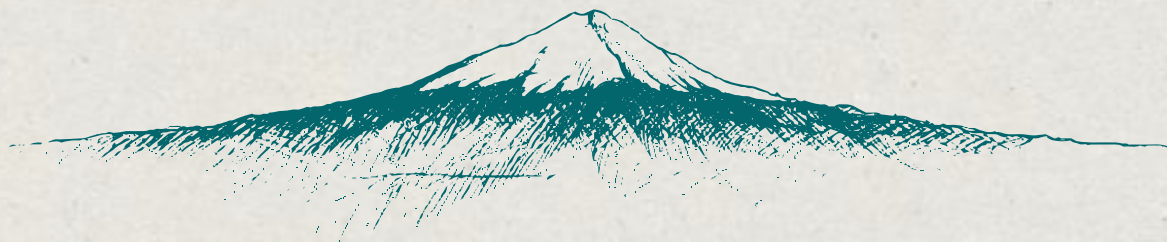
Eaux ou soda

+ 1 DESSERT (+3€)

Parmi un large choix



Nos plateaux individuels



NIGIRI CLASSIC

10 pièces - 15,50€

10 Nigiri saumon



TOKYO

19 pièces - 25,90€

6 Nigiri saumon
4 Signatures Peaky
3 California sunset
3 Ice rolls
3 Spring rolls thon cru avocat



ONLY SAUMON

18 pièces - 19,90€

6 Nigiri saumon
6 California saumon avocat
6 Spring rolls saumon avocat

SPICY BOX

20 pièces - 25,90€

6 California saumon avocat
crème de wasabi
6 Maki saumon spicy
4 Signatures Bubba
4 Signatures Spicy crab



Commandez
sur toasushi.fr



AVOCADO LOVERS

18 pièces - 18,90€

6 California thon cuit avocat
6 Ice rolls avocat
6 California saumon avocat



DÉLICE

18 pièces - 22,90€

3 Nigiri saumon
3 Nigiri saumon snacké
3 Spring rolls saumon avocat
3 Maki saumon
3 Aburi rolls
3 California Crunchy saumon



NIKU BOX

20 pièces - 17,90€

6 California Crispy poulet
6 Maki avocat fromage
6 California thon cuit avocat
2 Nigiri boeuf



MIDORI BOX

20 pièces - 17,90€

8 Signatures Veggie
6 California crunchy avocat
6 Spring rolls red veggie

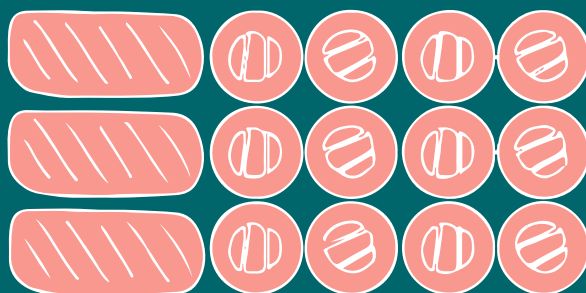
NOUVEAU !

Composez vous-même votre box

Au choix : les best-sellers de chez Toasushi avec ou sans poisson cru et veggie pour une box 100 % vous !

UNIQUEMENT EN LIGNE

BOX SOLO - 15 pièces - 17,90€



Composez
votre box en
ligne juste ici :



Composez votre box avec un large choix de 36 Nigiri, California, Spring et Maki.



NIGIRI SAUMON



ICE ROLL



MAKI AVOCAT
FROMAGE



CALIFORNIA
CRUNCHY
SAUMON

Nos plateaux individuels

Découvrez nos plateaux pour les petites faims

NOUVEAU !



KYŪ BOX

9 pièces - 9,90€

3 California thon cuit avocat
3 California crispy poulet
3 Maki avocat fromage



NARA BOX

9 pièces - 10,90€

3 California saumon avocat
3 Maki saumon
2 Nigiri saumon
1 Nigiri saumon snacké



YASAI BOX

13 pièces - 12,90€

4 Signatures Veggie
3 California crunchy veggie
3 Spring red veggie
3 Maki concombre fromage



IKATA BOX

12 pièces - 13,90€

6 California saumon avocat
3 Nigiri saumon
3 Spring rolls saumon avocat



Commandez
sur toasushi.fr



BOX RANCHY

12 pièces - 12,90€

- 3 California thon cuit avocat
- 3 Ice rolls
- 3 Maki avocat fromage
- 3 Spring rolls saumon avocat



BOX HIRU

15 pièces - 14,90€

- 6 Maki saumon
- 3 Nigiri saumon
- 3 California saumon avocat
- 3 Spring rolls saumon avocat



OTARU BOX

15 pièces - 14,50€

- 3 Spring rolls poulet pané
- 3 Ice rolls avocado
- 3 California saumon avocat
- 3 California thon cuit avocat
- 3 Maki avocat fromage



Nos plateaux à partager en duo / trio



DÉLICIE PLUS

30 pièces - 32,90€

6 Spring rolls saumon avocat
6 Ice rolls
6 California crunchy saumon
6 Maki saumon
4 Nigiri saumon snacké
2 Nigiri saumon



BOX GOURMET

30 pièces - 32,90€

6 Spring rolls saumon fromage
6 California thon cuit avocat
6 California saumon avocat
6 California crispy poulet
3 Nigiri saumon snacké
3 Nigiri saumon



BOX SIGNATURE

30 pièces - 39,90€

8 Signatures Peaky
6 Ice rolls avocado
6 Spring rolls saumon snacké
6 California foie gras
2 Nigiri saumon
2 Nigiri thon

Commandez
sur toasushi.fr





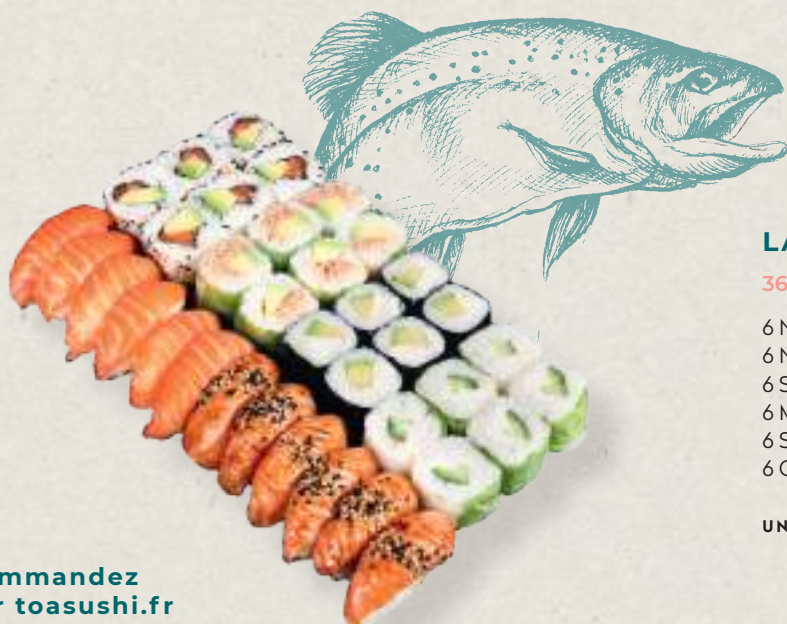
Les RDV bons plans de la semaine

LA BOX DU MERCREDI

42 pièces - 29,90€

- 6 Nigiri saumon
- 6 California thon cuit avocat
- 6 Maki saumon
- 6 California crispy poulet
- 6 Spring rolls avocat fromage
- 6 Maki avocat fromage
- 6 Spring rolls saumon avocat

UNIQUEMENT DISPONIBLE LE MERCREDI



LA BOX DU DIMANCHE

36 pièces - 29,90€

- 6 Nigiri saumon snacké
- 6 Nigiri saumon
- 6 Spring rolls concombre fromage
- 6 Maki avocat fromage
- 6 Spring rolls thon cuit avocat
- 6 California saumon avocat

UNIQUEMENT DISPONIBLE LE DIMANCHE

Commandez
sur toasushi.fr

Nos plateaux à partager



NOUVEAU !

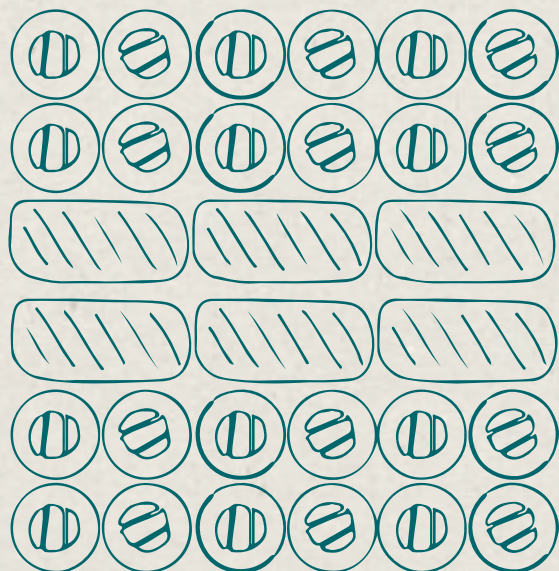
Composez vous-même votre box

Au choix : les best-sellers de chez Toasushi avec ou sans poisson cru et veggie pour une box 100 % vous !

À COMMANDER EN LIGNE UNIQUEMENT

BOX DUO SUR MESURE

30 pièces - 35,90€



Composez votre box avec un large choix de 36 sushi, california, spring et maki.



NIGIRI SAUMON



ICE ROLL



**MAKI AVOCAT
FROMAGE**



**CALIFORNIA
CRUNCHY SAUMON**

Rendez-vous sur
notre site toasushi.fr
pour composer votre
box duo sur mesure



Nos plateaux à partager à plusieurs



YOU AND ME

42 pièces - 49€

- 6 Aburi rolls
- 6 Spring rolls saumon avocat
- 6 Spring rolls poulet pané
- 6 Maki avocat fromage
- 6 Ice rolls
- 6 California thon cuit avocat
- 2 Nigiri saumon
- 2 Nigiri saumon snacké
- 2 Nigiri thon



BOX SÉLECTION

44 pièces - 59€

- 8 Signatures Ducky
- 6 California crevette tempura
- 6 Ice rolls
- 6 Maki italiens
- 6 Spring rolls saumon avocat
- 6 Spring rolls thon cru avocat
- 2 Nigiri saumon
- 2 Nigiri thon
- 2 Nigiri saumon snacké



BOX PRESTIGE

56 pièces - 75€

- 8 Signatures Spicy crab
- 8 Signatures Toa
- 6 California crunchy saumon
- 6 Spring rolls saumon avocat
- 6 California crispy poulet
- 6 Maki saumon
- 4 Nigiri saumon
- 4 Nigiri saumon snacké
- 4 Sashimi saumon
- 4 Sashimi thon

Commandez
sur toasushi.fr

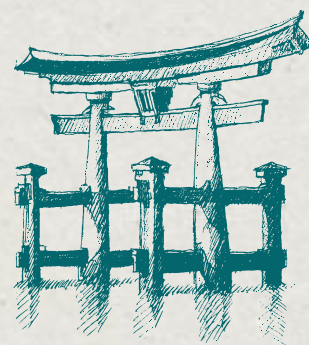
Signatures

SIGNATURE VEGGIE



Signatures / 8 pièces

Nos Sushi Signatures sont des créations de 8 pièces particulièrement travaillées pour vous offrir une expérience gustative unique.



SPICY CRAB

8 pièces - 14,90€

Dessus : saumon snacké, doritos, piment, ciboulette.
Dedans : crabe à la mayonnaise aux 7 épices, avocat.

MAYONNAISE ÉPICÉE



BUBBA

8 pièces - 14,90€

Dessus : thon en lamelles, ciboulette.
Dedans : crevette tempura, avocat.

MAYONNAISE ÉPICÉE



DUCKY

8 pièces - 15,50€

Dessus : magret de canard fumé, oignon frit, pavot, zeste de kumquat.
Dedans : foie gras, confiture de figue, feuille de basilic.

SAUCE TERIYAKI



PEAKY

8 pièces - 14,90€

Dessus : saumon snacké, masago, ciboulette.
Dedans : crevette, avocat, mangue.

SAUCE TERIYAKI



TOA

8 pièces - 12,90€

Dessus : boeuf snacké, oignon frit, ciboulette et satay.
Dedans : tomate séchée, concombre, fromage frais.

SAUCE TERIYAKI
ET SATAY



VEGGIE

8 pièces - 12,90€

Dessus : avocat en lamelles, crème de wasabi, noix concassées.
Dedans : fromage frais, concombre, tomate séchée.

CRÈME DE WASABI



Commandez
sur toasushi.fr



Poké bowls

Base au choix riz vinaigré ou quinoa



SAUMON

S : 12,90€

M : 15,90€

Saumon teriyaki, avocat, edamame, ananas, sésame.



DUO SAUMON THON

S : 13,90€

M : 16,90€

Thon, saumon, avocat, ananas, edamame.



SAUMON SNACKÉ

S : 12,90€

M : 15,90€

Saumon snacké aux 7 épices, avocat, carotte, concombre, tomate cerise, oignon ciboulette, sauce sweet chili.



VEGGIE FALAFEL

S : 12,90€ - M : 15,90€

Falafels, edamame, avocat, salade trévisse, noix de cajou, mangue, concombre, oignon frit, sauce yuzu et huile de sésame.



VEGGIE TOFU

S : 12,90€ - M : 15,90€

Tofu, mangue, salade trévisse, avocat, edamame, noix de cajou, oignon frit, sauce yuzu et huile de sésame.



Poké sur-mesure

Composez vous-même votre poké bowl

Choisissez la taille, la base de féculent, la protéine, les crudités, la sauce et le topping.

S : 12,90 €

M : 15,90€

L : 17,90 €



FORMULE BOWL DU MIDI*

du lundi au vendredi 9h à 15h

1 POKÉ BOWL / CHIRASHI / TARTARE au choix

+ 1 ACCOMPAGNEMENT OFFERT
Soupe miso, riz nature ou vinaigré ou salade de chou

+ 1 BOISSON (+2€)
Eaux ou soda

+ 1 DESSERT (+3€)
Parmi un large choix

découvrez la sur toasushi.fr



THON SPICY

S : 13,90€

M : 16,90€

Thon sauce spicy sriracha et 7 épices, avocat, mangue, edamame.



CREVETTE TEMPURA

S : 13,90€

M : 16,90€

Crevettes tempura sauce sweet chili, mangue, avocat, concombre, carotte, tomate cerise.



POULET

S : 12,90€

M : 15,90€

Poulet yakitori, avocat, ananas, carotte, concombre, sauce sweet chili.



Nos Chirashi

Base au choix riz vinaigré ou quinoa



SAUMON

S : 12,50€

M : 15,50€



SAUMON AVOCAT

S : 12,90€

M : 15,90€



Découvrez
notre
best-seller !



CHIRASHI MARINÉ

S : 13,50€

M : 16,50€

Dés de saumon et thon,
concombre, menthe,
coriandre, oignons
cébettes, sel japonais.

SAUCE 7 ÉPICES,
CITRON VERT



DUO SAUMON THON AVOCAT

S : 13,50€

M : 16,50€



Nos Tartares



THON FRUIT DE LA PASSION

16,90€

Dés de thon, fruit de la
passion, sauce satay et
teriyaki, ciboulette, avocat,
sésame, base riz vinaigré.



SAUMON MANGUE

15,90€

Dés de saumon et mangue,
oignon cibette, aneth
hachée, 7 épices, sauce
teriyaki, base riz vinaigré.

Commandez
sur toasushi.fr

Nos Chirashi et Tartares

CHIRASHI MARINÉ

Nos Sashimi

SASHIMI DUO SAUMON THON

TATAKI THON

Nos Sashimi



SASHIMI SAUMON

5 pièces - 7,90€
10 pièces - 14,90€
15 pièces - 21,50€



SASHIMI THON

5 pièces - 8,50€
15 pièces - 21,90€



SASHIMI DUO SAUMON THON

10 pièces - 15,50€
15 pièces - 21,90€



TATAKI SAUMON

15 pièces - 22,50€

TATAKI THON

15 pièces - 22,90€



Suggestion d'accompagnements pour les Sashimi et Tataki



POULET LÉGUMES

6,50€

CREVETTE LÉGUMES

7,90€

LÉGUMES

4,90€



POULET TSUKUNE

7,90€

Poulet tsukune, sésame, ciboulette.

SAUCE TERIYAKI



Soupe miso

3,20€

Riz nature

2,90€

Riz vinaigré

3,20€

Salade de chou

2,90€

Nigiri / 1 pièce

NOS CLASSIQUES NIPPONS



SAUMON

5 pièces - 7,90€

1 pièce - 2,20€

SAUMON SNACKÉ

1 pièce - 2,90€

Saumon snacké à la sauce teriyaki.



THON

1 pièce - 2,70€

THON SNACKÉ

1 pièce - 2,90€

Thon snacké à la sauce teriyaki.

À goûter !



BŒUF

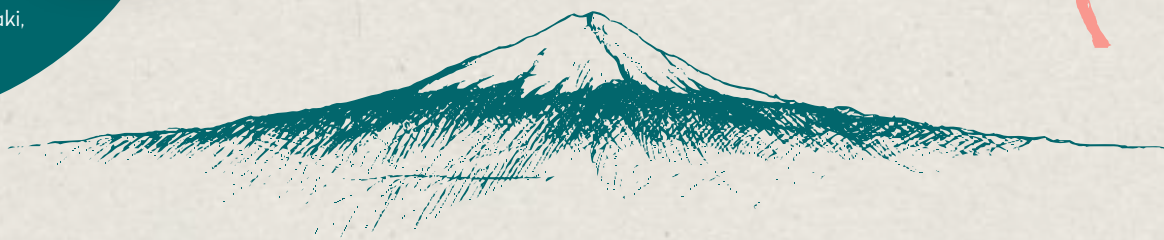
1 pièce - 2,90€

Bœuf snacké sauce teriyaki,
sésame blanc.



AVOCAT SATAY

1 pièce - 1,90€



Commandez
sur toasushi.fr

Maki / 6 pièces

ICE ROLL AVOCADO



SAUMON

6 pièces - 6,50€

THON

6 pièces - 7,90€



AVOCAT FROMAGE

6 pièces - 4,90€



CONCOMBRE FROMAGE

6 pièces - 4,50€



ICE ROLL

6 pièces - 7,90€

Saumon, fromage frais.

ICE ROLL AVOCADO

6 pièces - 7,90€

Saumon, fromage frais, avocat.



Création à découvrir !



MAKI ITALIEN

6 pièces - 6,90€

Tomate séchée, cream cheese, jambon cru, basilic, graines de pavot, laitue.

Commandez
sur toasushi.fr

Spring rolls / 6 pièces



SAUMON AVOCAT

6 pièces - 7,50€

THON AVOCAT

6 pièces - 7,90€



SAUMON FROMAGE

6 pièces - 6,90€



THON CUIT AVOCAT

6 pièces - 6,50€

Thon cuit, mayonnaise, 7 épices, avocat.

NOS SPRING VEGGIE



AVOCAT FROMAGE

6 pièces - 5,90€



CONCOMBRE FROMAGE

6 pièces - 5,90€



RED VEGGIE

6 pièces - 6,50€

Tomate séchée, concombre, abricot, avocat, salade trévisse.



POULET PANÉ

6 pièces - 6,90€

Poulet pané,
avocat.

MAYONNAISE

À découvrir !

**SAUMON
SNACKÉ**

6 pièces - 7,90€

Saumon snacké à l'huile
de sésame, trévisse,
ciboulette, mayonnaise.

SAUCE SOJA SALÉE



Commandez
sur toasushi.fr

California / 6 pièces



SAUMON AVOCAT

6 pièces - 6,90€

THON AVOCAT

6 pièces - 7,50€



CREVETTE TEMPURA

6 pièces - 7,90€

Crevette tempura, avocat, mangue.

MAYONNAISE ÉPICÉE



THON CUIT AVOCAT

6 pièces - 6,50€

Thon cuit, mayonnaise, 7 épices, avocat.

NOS CALIFORNIA CRISPY



CRUNCHY VEGGIE

6 pièces - 6,50€

Avocat, fromage frais, oignons frits.



CRUNCHY SAUMON

6 pièces - 7,50€

Saumon, fromage frais, oignons frits.

SAUCE TERIYAKI



CRISPY POULET

6 pièces - 6,90€

Poulet pané, roquette, oignons frits.

SAUCE OKONOMIYAKI



CRABE AVOCAT

6 pièces - 8,90€

Chair de crabe, mayonnaise, avocat, oeuf de masago.

SAUCE PONZU



SUNSET

6 pièces - 8,90€

Saumon, concombre, avocat, fromage frais, ciboulette.

MAYONNAISE ÉPICÉE



FOIE GRAS

6 pièces - 9,90€

Foie gras de canard, confiture de figue, abricot moelleux, mélange de pralin et satay.



ABURI ROLLS

6 pièces - 8,90€

Dessus : saumon snacké aux 7 épices
Dedans : saumon, fromage frais.

À découvrir !

GREEN SALMON

6 pièces - 7,90€

Saumon snacké, concombre, fromage frais, ciboulette.



Commandez
sur toasushi.fr

Brochettes et gyozas

GYOZAS / 5 PIÈCES



POULET LÉGUMES

6,50€

CREVETTE LÉGUMES

7,90€

LÉGUMES

4,90€

BROCHETTES / 2 PIÈCES

Nos brochettes sont servies par deux avec une portion de riz vinaigré.

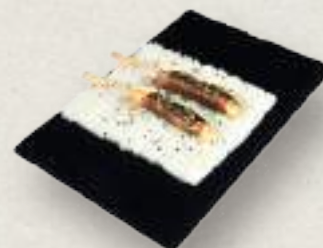


POULET TERIYAKI

7,90€

Poulet yakitori, sésame, ciboulette.

SAUCE TERIYAKI



BOEUF GOUDA

8,90€

Boeuf gouda, sésame, ciboulette.

SAUCE TERIYAKI



POULET TSUKUNE

7,90€

Poulet tsukune, sésame, ciboulette.

SAUCE TERIYAKI

À découvrir !

ASSORTIMENT CHAUD

14,90€ - 7 pièces

4 gyozas poulet, 1 brochette poulet yakitori, 1 brochette boeuf gouda, 1 brochette poulet tsukune, une portion de riz vinaigré.

SAUCE TERIYAKI



Commandez
sur toasushi.fr



Accompagnements et desserts

ACCOMPAGNEMENTS

Soupe miso*	3,20€	Salade de calamars	5,90€
Riz nature*	2,90€	Edamame	2,90€
Riz vinaigré	3,20€	Salade d'algues wakame	4,90€
Salade de chou*	2,90€		

*Accompagnements offerts dans la formule du midi

DESSERTS

Boules coco	3,00€ - 2 pièces	DESSERTS GLACÉS	
Cheesecake yuzu	3,90€	Mochi glacés	4,90€ - 2 pièces
Lychees	3,00€	(parfums selon disponibilité)	
Perles du japon	3,90€	Ben and jerry's	3,50€ - 100 ml
Salade d'ananas	3,90€	(parfums selon disponibilité)	
Salade de mangue	4,90€		
Mochi	4,90€ - 2 pièces		
(parfums selon disponibilité)			

BOISSONS

EAUX

Vittel 50 cl	2,00€
San Pellegrino 50 cl	2,00€

BIÈRES

Asahi (blonde) 33 cl	3,90€
Kirin (blonde) 33 cl	3,90€

SODAS EN CANETTE

Coca-Cola 33 cl	2,50€
Coca-Cola zéro 33 cl	2,50€
Oasis tropical 33 cl	2,50€
Orangina 33 cl	2,50€

BOISSONS JAPONAISES

Mangajo 33 cl	3,90€
(parfums selon disponibilité)	
Ramune 20 cl	3,90€
(parfums selon disponibilité)	

BUBBLE TEA

thé glacé aux perles de fruits	
(parfums selon disponibilités)	
Petit 35 cl	3,90€
Grand 60 cl	5,90€





toasushi

Au Cœur de la Qualité

LYON ET SA RÉGION

AIX-EN-PROVENCE

ÉGUILLES LES HALLES 1889

2690, route des Milles
13510 Éguilles
Tél. 04 13 41 95 95

VITROLLES / ROGNAC

LES P'TITES HALLES

Rond point Cap Marina
13127 Vitrolles
Tél : 04 86 68 40 50

RENNES

SAINT-GRÉGOIRE CENTRE COMMERCIAL GRAND QUARTIER

Route Saint-Malo
35760 Saint-Grégoire
Tél. 02 57 67 06 26

LYON 8^{ÈME}

69, avenue des Frères Lumière
69008 Lyon
Tél. 04 78 78 00 03

PIERRE-BÉNITE

4, chemin du Barrage
69310 Pierre-Bénite
Tél. 04 28 38 19 00

CRAPONNE

89, avenue Edouard Millaud
69290 Craponne
Tél. 04 37 41 77 00

CHARBONNIÈRES LES-BAINS

LES HALLES DE L'OUEST

100, route de Paris
69260 Charbonnières-les-Bains
Tél. 04 78 43 18 80

GRÉZIEU-LA-VARENNE

2, place des Anciens Combattants
69290 Grézieu-la-Varenne
Tél. 04 78 46 55 45

SAINT-GENIS-LAVAL

CENTRE COMMERCIAL SAINT-GENIS 2

Avenue Charles de Gaulle
69230 Saint-Genis-Laval
Tél. 04 72 24 68 97

CALUIRE

14, rue de Margnolles
69300 Caluire-et-Cuire
Ouverture mi avril
Tél : 04 26 78 33 44

CHAPONOST

46 bis, avenue Paul Doumer
69630 Chaponost
Tél : 04 26 78 24 99

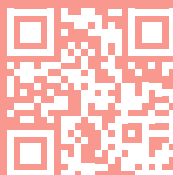
ECULLY

CENTRE COMMERCIAL ECULLY GRAND OUEST

Chemin Jean Marie Vianney
69130 Ecully
Tél : 04 26 78 74 82

**ADHÉREZ À NOTRE
PROGRAMME FIDÉLITÉ
ET GAGNEZ DES
RÉCOMPENSES !**

**Des cadeaux dès
50 points 1€ = 1 point**



WWW.TOASUSHI.FR

